

Ein sanfter Begleiter für Kinder durch den Schul- und Kindergartenalltag

Herzlich willkommen!



Der Schulstart ist eine ganz besondere Zeit – voller Vorfreude, neuer Erfahrungen und manchmal auch kleiner Herausforderungen. Mit diesem E-Book möchte ich dich und deine Familie begleiten und dir zeigen, wie ätherische Öle euch in dieser aufregenden Phase auf natürliche Weise unterstützen können.

Freu dich auf praktische Tipps, einfache Anwendungsideen und wertvolle Empfehlungen, die sich leicht in euren Familienalltag integrieren lassen. Mein

Wunsch ist, dass du dich inspirieren lässt, neue Möglichkeiten entdeckst und die passenden Lösungen für dich und dein Kind mit einem guten Gefühl auswählst.

Ich wünsche dir viel Freude beim Lesen, einen entspannten Schulstart und viele schöne Momente mit den ätherischen Ölen.

Von Herzen

Uli Herb

Aroma Inspiration

Lavendel - Für Ruhe und Entspannung

Lavendel ist bekannt für seine beruhigenden Eigenschaften und kann sowohl Kindern als auch Eltern helfen, sich zu entspannen. Gerade für Kinder, die das erste Mal in die Schule gehen, kann Lavendelöl helfen, Sorgen zu lindern und einen ruhigen Schlaf zu fördern. Ein paar Tropfen Lavendelöl im Diffuser oder auf das Kopfkissen gesprüht können dabei helfen, Ängste zu lindern und eine entspannte Schlafumgebung zu schaffen. Für ältere Kinder, die vor Prüfungen oder großen Aufgaben stehen, kann Lavendel helfen, Nervosität zu reduzieren und einen ruhigen Schlaf zu fördern. Auch für Eltern bietet Lavendel Unterstützung, indem es hilft, nach einem hektischen Tag zur Ruhe zu kommen und gelassen zu bleiben.

Frankincense - Unterstützung für Konzentration und Ruhe

Frankincense, auch als Weihrauch bekannt, ist ein vielseitiges Öl, das beruhigend und fokussierend wirkt. Es ist ideal für Kinder, die sich in der Schule besser konzentrieren müssen, und für Eltern, die einen klaren Kopf bewahren möchten. Ein paar Tropfen Frankincense auf den Handgelenken oder im Diffuser können Ruhe und Konzentration fördern und die geistige Klarheit unterstützen, wodurch es eine wertvolle Hilfe beim Lernen und bei den Hausaufgaben sein kann.

Zusätzlich trägt Frankincense zur allgemeinen Stärkung des Wohlbefindens bei, was besonders in der Schulzeit hilfreich ist, wenn Kinder vielen neuen Herausforderungen begegnen.



Wild Orange - Für Energie und gute Laune

Wild Orange ist bekannt für seine belebenden und energetisierenden Eigenschaften. Ein paar Tropfen Wild Orange im Diffuser am Morgen können helfen, den Tag mit guter Laune und Energie zu beginnen. Besonders für Kinder, die morgens schwer in die Gänge kommen, kann Wild Orange eine wunderbare Unterstützung sein. Auch Eltern profitieren von der erfrischenden Wirkung dieses Öls, um motiviert und positiv gestimmt in den Tag zu starten und alle Herausforderungen gelassen zu meistern.

Aktuell 8.26 gibt es den Pinguin Diffusor mit Calmer Öl inkl. im Angebot

Hier geht 's [zum Pinguin](#)



PB Assist+ - Unterstützung der Verdauung und des Wohlbefindens

PB Assist+ ist dōTERRA's brandneues probiotisches Präparat, das eine gesunde Verdauung fördert und das allgemeine Wohlbefinden unterstützt. Eine ausgeglichene Darmflora ist nicht nur entscheidend für die Verdauung, sondern kann auch die

Stimmung und das Stresslevel beeinflussen. PB Assist+ hilft, diese Balance zu stabilisieren und trägt so zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens bei. Besonders zu Schulbeginn, wenn Kinder neuen Umgebungen, Menschen und ungewohntem Essen ausgesetzt sind, kann PB Assist+ eine wertvolle Unterstützung bieten. Eine regelmäßige Einnahme dieses Präparats hilft, das Verdauungssystem in seiner natürlichen Balance zu halten und fördert das Wohlbefinden von Kindern und Eltern gleichermaßen. Dies kann dabei helfen, die Herausforderungen des Schulanfangs besser zu bewältigen und sich fit und belastbar zu fühlen.



Die Kids Collection von dōTERRA

Die dōTERRA Kids Collection bietet eine Reihe von speziell entwickelten Mischungen, die auf die Bedürfnisse von Schulkindern abgestimmt sind. Jede Mischung ist darauf ausgelegt, verschiedene Aspekte des Alltags zu unterstützen, sei es bei der Konzentration, dem emotionalen Gleichgewicht oder dem allgemeinen Wohlbefinden. Diese praktischen Roll-ons sind einfach in der Anwendung und ideal für den täglichen Gebrauch, um Kindern zu helfen, ihren Schulalltag erfolgreich und stressfrei zu meistern.

[zur Kids Collection](#)

Du bist bereits mein Doterra Kunde und hast ein eigenes Doterra Kundenkonto geht es hier

[zur Kids Collection](#)



Thinker - Förderung der mentalen Klarheit

Thinker ist eine speziell für Kinder entwickelte Mischung aus der dōTERRA Kids Collection, die mentale Klarheit und Konzentration unterstützt. Diese Mischung enthält ätherische Öle wie Vetiver, Pfefferminze, Clementine und Rosmarin, die für ihre klärenden und erfrischenden Eigenschaften bekannt sind. Thinker hilft Kindern, Ablenkungen zu minimieren und die Aufmerksamkeit zu verbessern, was besonders bei Schulaufgaben und im Unterricht von Vorteil ist. Ein wenig Thinker auf die Schläfen oder den Nacken aufgetragen, kann die kognitive Leistung unterstützen und die geistige Klarheit fördern.



Stronger - Schützende Mischung für das allgemeine Wohlbefinden

Stronger ist die schützende Mischung aus der dōTERRA Kids Collection, die das allgemeine Wohlbefinden fördert. Besonders zu Schulbeginn, wenn Kinder vielen neuen äußeren Einflüssen ausgesetzt sind, kann diese Mischung nützlich sein. Sie unterstützt das kindliche Körpersystem und trägt dazu bei, das allgemeine Wohlbefinden zu erhalten. Die Mischung enthält ätherische Öle wie Zeder, Litsea, Weihrauch und Rose, die für ihre beruhigenden und stärkenden Eigenschaften bekannt sind. Ein wenig Stronger auf die Fußsohlen oder den Rücken aufgetragen, kann Kindern helfen, sich gestärkt und geschützt zu fühlen.



Brave - Mut und Selbstvertrauen für Kinder

Brave ist die ermutigende Mischung aus der dōTERRA Kids Collection, die speziell entwickelt wurde, um Kindern Mut und Selbstvertrauen zu geben. Diese Mischung enthält ätherische Öle wie Wild Orange, Amyris, Osmanthus und Zimt, die für ihre aufmunternden und stärkenden Eigenschaften bekannt sind. Brave kann besonders in neuen oder herausfordernden Situationen wie dem ersten Schultag oder vor wichtigen Prüfungen helfen. Ein wenig Brave auf die Handgelenke oder den Nacken aufgetragen, kann Kindern helfen, sich selbstbewusst und mutig zu fühlen, und bietet eine einfache Möglichkeit, täglich Unterstützung zu erhalten.



Steady Eine erdende und beruhigende Mischung, die dabei hilft, emotionale Ausgeglichenheit zu fördern und den inneren Ruhepol zu stärken, was besonders hilfreich ist für Kinder, die sich in neuen

oder herausfordernden Situationen wie dem Schulbeginn oder sozialen Aktivitäten zurechtfinden müssen.



Tamer Unterstützt Kinder mit einer sensiblen Verdauung – sowohl auf körperlicher als auch emotionaler Ebene.



Rescuer Der perfekte Roll-on für Schulhof-Rabauken, die besonders aktiv sind, überall hinauf klettern und hin und wieder mit dem einen oder anderen blauen Fleck nach Hause kommen.



Calmer Die Mischung rundet den Tag ab, indem – wie ihr Name schon vermuten lässt – Kindern beim Einschlafen geholfen und eine entspannte Atmosphäre gefördert wird.

Herzlichen Dank, dass du dir die Zeit genommen hast, dieses E-Book zu lesen. Ich hoffe, es hat dir viele wertvolle Impulse für einen entspannten Familienalltag und einen gelungenen Schulstart mitgegeben.

Denk daran: Du musst nicht alles allein herausfinden. Gerade wenn es um Kinder geht, ist jede Familie einzigartig – deshalb begleite ich dich gerne persönlich.

Als meine Kundin oder mein Kunde erhältst du 3-mal im Jahr ein kostenloses persönliches Beratungsgespräch. Gemeinsam schauen wir, welche ätherischen Öle und Produkte aktuell am

besten zu dir und deiner Familie passen, beantworten deine Fragen und finden individuelle Lösungen für euren Alltag. So kannst du die Öle sicher und mit einem guten Gefühl anwenden.

✦ **Buche dir am besten gleich deinen kostenlosen Termin:**

[Kostenloses Beratungsgespräch buchen](#)

Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen und dich ein Stück auf deinem Weg begleiten zu dürfen.

Von Herzen wünsche ich dir und deiner Familie einen wundervollen Schulanfang im September, viele fröhliche Momente, Gelassenheit im Familienalltag und ganz viel Freude beim Entdecken und Anwenden der ätherischen Öle.

Alles Liebe

Uli Herb

Aroma Inspiration